

# Jahrestraining „Achtsames Innehalten“

Hiermit melde ich mich verbindlich zum **Jahrestraining** an:

Kursname .....

Vor- und Nachname .....

Straße / Nr. ....

Postleitzahl / Stadt .....

Telefon / Mobil .....

E-Mail .....

Datum .....

Unterschrift .....

Bitte senden Sie die Anmeldung an untenstehende Adresse.  
Nach dem Eingang Ihrer Anmeldung werde ich Sie umgehend  
kontaktieren. Weitere Informationen zum Jahrestraining finden  
Sie unter: **[www.landau-achtsamkeit.de](http://www.landau-achtsamkeit.de)**

---

## Kontakt

Stefan Hargesheimer  
Westbahnstraße 1  
76829 Landau

Telefon: 06341. 919 611

E-Mail: [landau-achtsamkeit@t-online.de](mailto:landau-achtsamkeit@t-online.de)

Internet: **[www.landau-achtsamkeit.de](http://www.landau-achtsamkeit.de)**