

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum **MBSR-Kurs** an:

Kursname

Vor- und Nachname

Straße / Nr.

Postleitzahl / Stadt

Telefon / Mobil

E-Mail

Datum

Unterschrift

Bitte senden Sie die Anmeldung an untenstehende Adresse.
Nach dem Eingang Ihrer Anmeldung werde ich Sie umgehend
kontaktieren. Weitere Informationen über den MBSR-Kurs finden
Sie unter: **www.landau-achtsamkeit.de**

Kontakt

Stefan Hargesheimer
Westbahnstraße 1
76829 Landau

Telefon: 06341. 919 611

E-Mail: landau-achtsamkeit@t-online.de

Internet: **www.landau-achtsamkeit.de**